



De Zorgcirkel

De Keern - Dagbesteding 'De Zoete Inval'
Marktpllein 12
1121 JB Landsmeer
T 06 49 22 37 96

Zorgcirkel Klantenservice

T 088 55 99 500
E klantenservice@zorgcirkel.com

www.zorgcirkel.nl

augustus 2021



Dagbesteding

De Zoete Inval

Landsmeer



**Zorgcirkel De Keern ligt in het hart van Landsmeer.
Naast wonen en zorg voor ouderen bieden we ook
dagbesteding aan senioren die nog thuis wonen.
Inwoners van Landsmeer, Den IJp, Purmerland en
omstreken komen samen in De Zoete Inval voor
activiteiten en beweging. De gezellig ingerichte ruimte
is direct gelegen aan het Marktpllein.**

Dagbesteding is er voor iedereen met een lichamelijke aandoening en/of een vorm van dementie. Het heeft vaak een positief effect: u bent er even uit, ziet andere mensen en kunt meedoen aan activiteiten. Bovendien kan het de betrokken mantelzorger(s) wat meer tijd voor zichzelf geven.

Is dagbesteding iets voor u?

Als u veel thuis bent kan een dag soms (te) lang duren. Het kan er ongemerkt insluipen dat u steeds minder beweegt en onderneemt. Ook kan het zijn dat u veel alleen bent en liever wat vaker gezelschap heeft. Herkent u dit? Dan is de dagbesteding in De Zoete Inval misschien iets voor u.

U bent van harte welkom op de maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Het dagprogramma wordt speciaal afgestemd op uw persoonlijke wensen en mogelijkheden. U kunt

kiezen wat bij u past. Als u niet (meer) op eigen gelegenheid naar de dagbesteding kunt komen, dan kan het vervoer geregeld worden vanuit de indicatie (zie Indicatie regelen).

Activiteiten

Er is van alles te doen. Na een gezellig onthaal met koffie en thee starten we met de activiteiten. Daarbij kijken we wat u leuk vindt, wat u kunt en waar u zin in heeft. Er zijn creatieve activiteiten zoals schilderen maar ook puzzelen en lezen. Er wordt aan gym gedaan en u kunt meedoen aan spellen en geheugentraining. Bovendien worden er regelmatig bak- en kookactiviteiten georganiseerd. Voor de lunch kunt u kiezen uit een warme maaltijd of broodmaaltijd.

Kom eens vrijblijvend meedoen!

Wilt u het eens proberen en vrijblijvend langskomen om kennis te maken? U bent van harte

welkom! Voor het maken van een afspraak neemt u contact op met de coördinator van de dagbesteding De Zoete Inval, T 06 - 49223796. Bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag.

Indicatie regelen

Voor deelname aan de dagbesteding heeft u een indicatie nodig vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Het sociaal wijkteam kan u hierbij van dienst zijn. Middelpunt Landsmeer, Marktpllein 10 1121 GL Landsmeer, T 020 - 4877124, E middelpunt@landsmeer.nl, www.middelpuntlandsmeer.nl

