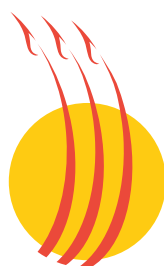




# Zorgcirkel Westerhout

Wonen met zorg of revalideren  
in Alkmaar



De Zorgcirkel



**Zorgcirkel Westerhout ligt in het centrum van Alkmaar, vlak bij de bruisende binnenstad en toch rustig gelegen aan de Van Houtenkade. Een prettige omgeving voor begeleiding, verzorging, verpleging en behandeling voor ouderen uit Alkmaar en omgeving. Het gezellige terras bij mooi weer, het uitstekende restaurant en de ruime appartementen maken het een populaire plek om te revalideren en te wonen.**

In Westerhout draait alles om uw wensen en behoeftes. Wij leren u graag kennen om samen te kijken waarmee wij u kunnen ondersteunen. Daarbij letten we op uw interesses en op wat er wél kan. Deze persoonsgerichte aanpak is kenmerkend voor De Zorgcirkel.

#### **Wonen met zorg**

Westerhout is gespecialiseerd in complexe zorg in een comfortabele omgeving. Er zijn verschillende afdelingen en woonvormen.

- Platanenhof: een kleinschalige woonomgeving voor mensen met dementie. Gericht op huiselijk en vertrouwd wonen. Iedere bewoner heeft een eigen zit-/slaapkamer om zelf in te richten. In kleine groepen van zes tot acht mensen deelt men een huiskamer waar men onder begeleiding de dag doorbrengt en samen de maaltijden bereidt.
- Elzenhof en Kastanhof: intensieve verzorging voor mensen met geheugenproblemen en/of fysieke klachten waar men zoveel mogelijk de eigen leefstijl kan voortzetten. De ruime appartementen beschikken over een pantry (met koelkast en magnetron), een douche en toilet. De woning is zelf in te richten.

Binnen al onze woonvormen stimuleren wij bewoners zoveel mogelijk te doen wat zij kunnen en willen. Zoals huishoudelijke taken, boodschappen doen en koken. Zo bepalen zij zelf het ritme van de dag. Ook is er gelegenheid om gezamenlijk met andere bewoners te eten.

#### **Revalideren**

Binnen ons revalidatiecentrum zijn speciale programma's voor ouderen om te revalideren na een heup- of knieoperatie of beroerte. Wij beschikken over moderne fitness- en oefenruimtes. U verblijft in een comfortabel appartement. Ons revalidatiecentrum werkt nauw samen met het Noordwest ziekenhuis Alkmaar.

#### **Activiteiten**

In Westerhout is elke dag wel iets te doen. Er is een uitgebreid aanbod aan activiteiten en dagbesteding. Van yoga en sportief bewegen tot films kijken en bridgen. Ook op muzikaal gebied zijn er diverse optredens en festiviteiten waarvan u kunt genieten. Alle activiteiten zijn zowel voor bewoners als voor mensen in de wijk.

#### **Voorzieningen**

Rond de gezellige binnenplaats vindt u een kleine supermarkt, kledingboetiek, beauty- en kapsalon en een café met biljart. Ook is er een fitnessruimte, bibliotheek en een kapel voor sociaal-culturele en geestelijke activiteiten.

In het restaurant met terras schuift u aan voor een heerlijke lunch of diner. Hier kunt u ook afspreken voor een kopje koffie of andere mensen leren kennen.



## Voorzieningen

### Ontspanning:

- Restaurant
- Terras
- Tuin
- Bibliotheek

### Sport en spel:

- Fitnessruimte
- Wisselend activiteitenprogramma
- Biljart
- Duofiets

### Verzorging:

- Pedicure
- Kapper
- Schoonheidssalon
- Kledingboetiek
- Audicien/Opticien
- Wasservice

### Behandeling:

- Logopedie
- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Diëtiëk
- Geestelijke verzorging
- Arts
- Psychologie
- Wond- en zwachtelpost

### Service:

- Kleine supermarkt
- Rolstoel- en rollatoronderhoud
- Maatschappelijk werk
- Mantelzorg-ondersteuning

## Afdelingen:

- Wonen met dementie
- Wonen met intensieve zorg en begeleiding
- Revalidatiecentrum



### Hulp thuis

Wilt u met hulp zelfstandig thuis blijven wonen? Schakel dan Zorgcirkel Thuiszorg in. Onze medewerkers helpen u dan waar nodig. Bijvoorbeeld met douchen of steunkousen aantrekken. Wij bieden ook huishoudelijke hulp, maaltijdservice en dagbesteding aan. Via onze personenalarmering staan wij 24 uur per dag voor u klaar.



Keurmerk voor sociale acceptatie van seksuele diversiteit

### Over De Zorgcirkel

Westerhout maakt deel uit van De Zorgcirkel, specialist in ouderenzorg, -behandeling en -revalidatie in de regio Noord-Kennemerland en Zaanstreek/Waterland. De Zorgcirkel gaat uit van de behoefte per persoon en kijkt naar wat iemand nodig heeft om zijn of haar leven ten volle te kunnen blijven leven, als mens onder de mensen. Onze droom is een maatschappij waarin alle ouderen zich gezien en gewaardeerd voelen en zij hun bijdrage mogen leveren.

### Vragen of contact?

Heeft u vragen of wenst u meer informatie over Zorgcirkel Westerhout of onze overige dienstverlening? Neem contact met ons op via telefoonnummer 088 55 99 500 of kijk op onze website [www.zorgcirkel.nl](http://www.zorgcirkel.nl).

### Zorgcirkel Westerhout

Van Houtenkade 3  
1814 DE Alkmaar  
T 088 55 99 500

Bemiddelingsbureau  
T 088 55 99 777  
E [zorgbemiddeling.nk@zorgcirkel.nl](mailto:zorgbemiddeling.nk@zorgcirkel.nl)

[www.zorgcirkel.nl](http://www.zorgcirkel.nl)

januari 2024