

Meer informatie

[www.zorgcirkel.nl/over-ons/
samen-maken-we-de-cirkel-rond/](http://www.zorgcirkel.nl/over-ons/samen-maken-we-de-cirkel-rond/)

Over samenwerken

www.zorgvoorbeter.nl
[Bekijk het thema Informele zorg]

www.vilans.nl
[Bekijk het thema Persoonsgerichte Zorg
en Informele zorg]

www.waardigheidentrots.nl
[Bekijk het thema Samenwerken met
Informele Zorg]



De Zorgcirkel

Samen maken we de cirkel rond

Wat kunt u als naaste doen?



Een paar voorbeelden ter inspiratie op een rijtje.

Ondersteuning en zorg

- Begeleiding en/of vervoer naar afspraken buiten de deur.
- Ondersteunen bij de maaltijd.
- Denk mee over de zorg.
- Verzorg het gezicht, haar en/of nagels; Help met make-up.
- Helpen bij toiletgang.
- Medicatie aanreiken.
- Steunkousen aantrekken
- Ondersteuning bij dagelijkse persoonlijke verzorging.



Huishoudelijk

- Hou de kamer netjes: privékasten opruimen, ordenen, winter/zomerkleding wisselen.
- Zorg voor voldoende en passende (nacht)kleding en schoenen.
- Maak scheer- en gehoorapparaat, rollator en/of rolstoel schoon.
- Doe de eigen afwas na bezoek of breng de kopjes naar de keuken.
- Verwerk post/administratie, verzorg de financiën.
- Neem een bloemetje of plantje mee
- Bij wonen met zorg: maak de koelkast en vriezer schoon en kijk producten na op houdbaarheid.
- Vraag de medewerkers hoe u het beste kunt helpen.

Hulpmiddelen

- o Zorg ervoor dat de apparatuur van de cliënt werkend en up-to-date is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan Tessa, Medido, Helpsoq, GPS trackers, een heupairbag, etc..
- o Zorg voor hulpmiddelen bij beeldbellen, zoals Compaan, tablet of smartphone.
- o Onderhoud de eigen hulpmiddelen, zoals rolstoel of rollator.



Activiteiten

- o Maak samen iets lekkers.
- o Kijk samen naar foto's.
- o Luister samen muziek.
- o Lees voor, handwerk samen.
- o Doe een spelletje.
- o Neem (klein)kinderen mee.
- o Hang samen feestversiering op.
- o Fiets (op een duofiets).
- o Wandel samen.
- o Onderneem een uitje;
naar de markt, een ijswinkel,
een terrasje, de bibliotheek
of het theater.



Hoe werken naasten en medewerkers samen?

Praktische informatie en tips
Naasten en Medewerkers



De Zorgcirkel

Samen maken we de cirkel rond



Samen maken we de cirkel rond

Er zijn steeds meer ouderen. En die ouderen worden steeds ouder. Soms zelfs heel oud. Wij geloven dat mensen gelukkiger oud worden op een plek die vertrouwd voelt, omringd door mensen die er voor hen toe doen. In een omgeving waar zij zichzelf kunnen blijven en hun leven in eigen hand houden. Thuis, als dat even kan. In een zorgzame buurt, waar mensen naar elkaar omkijken. Of in een verpleeghuis, als het moet.

Wij sluiten aan bij de cirkel van de cliënt. We beginnen natuurlijk bij de cliënt zelf, wat die wil en kan staat voorop. We kijken mee naar wat er gaat nog goed gaat en wat iemand weer kan leren. Welke hulpmiddelen kunnen helpen? Wat kunnen naasten en vrijwilligers betekenen? Wat kunnen professionele partners doen? Wat kan De Zorgcirkel doen? We verbinden de juiste mensen en zorgen dat alles klopt. Zo maken we samen de cirkel rond.

Er zijn veel manieren waarop we samen kunnen werken. Maar hoe pakken we dat aan? In deze folder geven we Tips en Tricks.

Het is altijd van belang om rekening met elkaar te houden en waardering uit te (blijven) spreken.



Hoe werken we fijn samen?



- Spreek verwachtingen uit en maak duidelijke afspraken met elkaar.



- Maak tijd en ruimte voor een persoonlijk gesprek.



- Is er iets niet duidelijk?
Vraag om informatie.



- Vragen, klachten of
een complimentje?
Spreek ze uit! Laat het
ook weten als er iets
moois gebeurd is.

Hoe pakken we het aan als het even stroef loopt?

Samenwerken gaat niet altijd vanzelf, en dat is helemaal normaal.

- Soms helpt het om verwachtingen opnieuw af te stemmen of om tijdelijk andere ondersteuning te organiseren. Dit kan iemand anders uit het netwerk van de cliënt zijn of iemand van De Zorgcirkel.
- Als het even lastig is nemen we een stap terug.
- We luisteren naar elkaar.



- We onderzoeken wat ieder nodig heeft en zoeken samen naar oplossingen hoe wél het gaat.
- De cliënt blijft daarbij altijd ons uitgangspunt.
- We blijven in gesprek vanuit vertrouwen, zodat we samen de beste weg vooruit kunnen vinden.