



Programma voor mensen met Parkinson én hun naasten

7 bijeenkomsten in Purmerend, start: 22 april 2025

Heeft u Parkinson of Parkinsonisme in een vroeg stadium? Volg het unieke programma van De Zorgcirkel. Samen met uw naaste krijgt u handvatten om de ziekte beter te begrijpen en ermee om te gaan. Hoe eerder u goed geïnformeerd bent, hoe langer u een actieve en zelfstandige levensstijl kunt behouden.

De ziekte van Parkinson of Parkinsonisme heeft invloed op meerdere functies zoals het lopen, denken, spreken én op uw stemming. In 7 bijeenkomsten krijgen u en uw naaste informatie, begeleiding en praktische tips van een team van specialisten. Ook is er ruimte om ervaringen uit te wisselen met anderen in dezelfde situatie. Samen bouwen we aan een betere kwaliteit van leven.

Wat levert het op?

- Begrip van Parkinson en het vroeg betrekken van uw naasten.
- Het trainen van belangrijke functies en uitstellen van achteruitgang.
- Betere afstemming van medicatie en voeding.
- Inspiratie en tips van experts en ervaringsdeskundigen.

Ontdek hoe u langer actief en zelfredzaam kunt blijven en leer omgaan met de uitdagingen van Parkinson. Meld u vrijblijvend aan.

Voor wie?

Voor mensen met Parkinson in een vroeg stadium én hun naasten. Per deelnemer kan één naaste aansluiten. Er is plek voor 10 deelnemers.

Wat kunt u verwachten?

U wordt begeleid door een ervaren team, waaronder een fysiotherapeut, logopedist, psycholoog en diëtist. Tijdens de bijeenkomsten leert u strategieën om uw beweeglijkheid te verbeteren, stress te verminderen en uw dagelijks leven beter in te richten. Ook uw naaste speelt een belangrijke rol en krijgt hier ondersteuning in.

Bij aanvang vult u een korte vragenlijst in, zodat we het programma op uw situatie kunnen afstemmen. U ontvangt een werkboek met opdrachten en tips voor thuis.

Kosten

Samen met u kijken we hoe het programma vergoed kan worden door uw zorgverzekering of de Wlz. Het werkboek (€ 25) is voor eigen rekening.

Locatie: Zorgcirkel Novawhere, Purmerend

Wanneer: Dinsdagen, 13.30 – 16.30 uur

Periode: 22 april – 10 juni 2025

Interesse?

Meer informatie of direct aanmelden? Mail naar

behandelsecretariaat.algemeen@zorgcirkel.nl of bel 088 55 99 100.



De Zorgcirkel